VACS printemps 2024

CAP centre social
20 Av de Gaulle 17430 Tonnay-Charente
tél 05 46 88 74 12 fax 05 46 88 14 12
cap.cs@wanadoo.fr www.captonnay.org

CAP ADOS

Programme des 11 - 14

Horaires :

Tu peux arriver entre 8 h 45 et 10 h 00 ***directement à l'Espace Jeunesse*** ou de 7 h 30 à 8 h 45 au CAP, et partir le soir entre 17 h et 18 h 30

Accueil possible à la journée (avec repas) ou en ½ journée le matin ou l'après – midi (selon le programme)

Pour venir il faut :

Etre adhérent au CAP (12 €) / Remplir les documents administratifs
S'inscrire à l'avance avec le règlement des journées

Accueil à la carte (***) :

A disposition : Jeux, musique, baby – foot, matériel de sport, billard, ping – pong, matériel de création et de dessin, accessoires de maquillage, de quoi réaliser des ateliers bijoux, bracelets, poscas, bd, livres…

Lieu d'accueil :

Espace Jeunesse
01 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY – CHARENTE / 05 46 83 17 25

En fonction des propositions du groupe, la programmation des activités peut évoluer en cours de séjour.

Siège social de l'association Administratif – Réservations – Informations - Règlements
CAP – Centre Social 20 Avenue de Gaulle 17430 TONNAY-CHARENTE 05 – 46 – 88 – 74 – 12 www.captonnay.org

https://www.facebook.com/CAP-Centre-Social-Tonnay-Charente-104019341513574/?

<table>
<tr><th>Dates</th><th>Matin</th><th>Après-Midi</th></tr>
<tr><td>Lundi
15
Avril</td><td colspan="2">Journée « Jeu de rôle »
LOUP GAROU GÉANT

Épreuves et missions
à réaliser sur la journée</td></tr>
<tr><td>Mardi
16
Avril

Accueil uniquement à la journée</td><td>

Sortie à la Médiathèque

Jeux de société

Activités sportives au skate Park</td><td>SORTIE
BOWLING à
ROCHEFORT

Retour : 17 h 45</td></tr>
<tr><td>Mercredi
17
Avril

Accueil uniquement à la journée</td><td colspan="2">Course d’orientation

Matchs d’improvisation</td><td>SORTIE à NIORT
« PRISON ISLAND »
(Escape Game)

Retour : 18 h 00</td></tr>
<tr><td>Jeudi
18
Avril

Accueil uniquement à la journée</td><td>Journée
ITALIE
 </td><td>Ateliers pour préparer le repas du midi

</td><td>SORTIE à SAINTES
Jeu de piste aux arènes

Retour : 17 h 45</td></tr>
<tr><td>Vendredi
19
Avril</td><td>TOURNOI
MARIO
KART</td><td colspan="2">

Opération Nettoyage de la ville :

Avec tous les autres du enfants du centre
les enfants participeront à une action citoyenne en lien avec la préservation de l’environnement et de notre cadre de vie</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>Dates</th><th colspan="2">Matin</th><th colspan="2">Après-Midi</th></tr>
<tr><td>Lundi
22
Avril

Accueil uniquement à la journée</td><td colspan="4">
SORTIE à VÉLO
Escapade à FOURAS

Prévoir : Vélo / Casque / Gilet fluo
Pique – nique / Eau / Goûter

</td></tr>
<tr><td>Mardi
23
Avril</td><td>Stage Badminton
10 places
Cycle de 3 séances</td><td>ATELIER CUISINE</td><td colspan="2">Jeu du SAGAMOR
au bois de la Jehannière</td></tr>
<tr><td>Mercredi
24
Avril

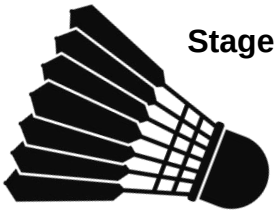
Accueil uniquement à la journée</td><td>Stage Badminton
10 places
Cycle de 3 séances</td><td>ATELIER CIRQUE

</td><td colspan="2">Sortie PISCINE à CHATELAILLON

Prévoir : Serviette et maillot de bain</td></tr>
<tr><td>Jeudi
25
Avril</td><td>Stage Badminton
10 places
Cycle de 3 séances</td><td>SORTIE Équitation (Groupe 1)</td><td>Blind TEST</td><td>SORTIE Équitation (Groupe 2)</td></tr>
<tr><td>Vendredi
26
Avril

Accueil uniquement à la journée</td><td colspan="2">Jeux intergroupes dans les bois

</td><td colspan="2">RING DINGUE DINGUE TÉLÉVISÉ
(Jeux d’expression)</td></tr>
</table>



Stage BADMINTON : **S’inscrire auprès de Cindy pour les 3 séances consécutives. Le groupe rejoindra ensuite les activités du CAP ADOS**

La CAF 17, la MSA, le Département et la commune de Tonnay – Charente participent au financement de ce lieu d'accueil et ses activités

NO PHONE DAY

Journées sans téléphone :

Sur proposition des jeunes du CAP ADOS

- ➔ **Mardi 16 avril**
- ➔ **Jeudi 18 avril**
- ➔ **Lundi 22 avril**
- ➔ **Mercredi 24 avril**
- ➔ **Vendredi 26 avril**